

# מה אומרות דיור?

מדריך מקיף לכל הטיפולים להצרת גב כף היד

מאת דליה בן-ארי

שלב שלישי: טיפול אוקסי האגר - טיפול החדרת המצנ עם מים פיזיולוגיים במשורר רפואי מתקדם המשלב טיפול אנטי פינגט נטציה במצנ עם תמצית כמחין ולחלושין אוקסי פיל - טיפול אנטי אייג'ינג אופטימלי להצרת העור, שיפור איכותו והפחתת סימני גיל.

**חומר לסדרה:** 6-10 טיפולים ברצף וטיפולים משמרים לפי הצורך. מחיר לסדרה: 7,000-11,900 שקל.

## טיפול מזותרפיה

טיפול מזותרפיה, מתבדר, אינו טוב רק לפני אלא גם ליידיים. לדברי ד"ר אירנה קרופניק, רופאת משפחה ומומחית ברפואה אסתטית, בעזרת קוסטייל של חומרים שכולל ויטמין C, הידוע כמבחר עור, וויטמינים, מוגרלים, חומרים המיאופטיים, קולגן וחומצות האלורוניות, ניתן לשפר בצורה ניכרת את מראה גב כף היד.

אך זה עובד עוברים במחס דקיקה על כל גב כף היד ומביאים צעים רבים מיסוד הורקות בצמידות. ההורקות (שאינן כואבות) מתבצעות בין הוורידים, כדי למנוע שטפי רם. הקוסטייל הזה יוצר אפקט של גיפות ומשפיע על איכות תרקם העור: הוא מחליק אותו, מבהיר אותו ומטלא את הקמטטים. הסימנים הארוטים הקלים שנראים אחרי הטיפול נעלמים בתוך שעות.

**חומלץ:** כדי להגיע לתוצאות טובות, יש להקפיד על טיפול רצופים בהפרשים של שבועי-שבועיים ואו טיפול תחזוקה מדי מספר חודשים כדי לשמור את התוצאה.

**המחיר:** 300-700 שקל לטיפול בודד.

## מילוי נפח בגב כפות הידיים בעזרת "מקרוליין"

חומר המילוי מקרוליין הגיע לארץ לפני כשלוש שנים כחומר מילוי לישבן ולחזה. ביפן, למשל, עברו עשרות אלפי נשים הג' דלת חזה שחסכה מהן ניתוח ואילו ברחבי אירופה עיצבו לנשים בעלות ישבן שטוח ישבן עגול ועסיסי. לדברי ד"ר רויד צבר, מומחה לרפואה אסתטית ברשת "פרופורציה", המקרוליין הוא חומצה הילארונית המופיעה בצורת ג'ל ופותחה על ידי מדענים בשוודיה, עברה הנדסה גנטית והיא כמעט וזה לחומצה ההיאלורונית הטבעית בגופנו. החומצה מוזרקת לרקמה שמתחת לעור רונית והמשיך

פוח הדידים מסגרות יותר מכל את הגיל שלנו וסימני ההורקות המוקדמת ניכרים על גב כף היד עוד לפני שהם נראים על עור הפנים. הסיבה: גב כף היד חשוף יותר מכל איבר אחר ולכן מפגעים היצניים כמו שמש, קור ותכשירי ניקוי משפיעים עליו מאוד. בנוסף, העור הזה רק מאוד חסר שומן, אינו מוגן בשכבות פנימיות ולכן מאבד בקלות את האלסטיות שלו. עם השנים הגוף מייצר פחות קולגן, האחראי למיצוק, ואלסטין, האחראי לגמישותו, וזה מעצים את התופעה. ועדיין, למרות המראה הלא מרנין שכולל כתמי גיל, רפיון עור, פגמי עור, קמטים ויובש, אנו נוטים לטעות את חלק הגוף הזה ומתרכזים בטיפולי פנים. התוצאה: עוד פגמי מות, נקי מתמרים וקמטים, ויר "זקנה" שידעה ימים יתור.

לפניכם מבחר טיפולים שיעזרו לכם להציע את כפות הידיים. חלקם שונים בתכלית אלה מאלה, חלקם שונים שונים של אותה שיטה, ולכן מומלץ להתייעץ ולראות מה הטיפול הבטוח לגב כף היד הפרטית שלכם. ולא פחות חשוב: אחרי הטיפול יש להקפיד על מריחת קרם הגנה על הידיים בדיוק כמו על הפנים.

## טיפול משולש אנטי אייג'ינג

במרכזים של "רונית רפאל" מציעים טיפול מקיף וממוקד להצרת ולשיקום של גב כף היד בעזרת שלוש טכנולוגיות. זהו טיפול "עשרת אלפים" בן שלושה שלבים ושלוש פונקציות: אחות, רופא וקוסמטיקאית. הוא מכסה את מרב הבעיות, מרפיון ועד כתמים וקמטטים. לדברי יפית רפאל, מנהלת המרכז בתל אביב, הטיפול מומלץ מאוד גם כטיפול מונע.

שלב ראשון: טיפול פוטו לייט - קרני אור באורכי גל שונים מתממות את השכבות הפנימיות של העור, אלה שמשפיעות על יצירת קולגן ואלסטין, ומשפרים את איכות העור. גלי האור נספגים בריכוזי המלנין ומפרקים אותם והתוצאה היא הפחתה ניכרת של כתמים.

שלב שני: טיפול מזואומגה - מבוצע רק על ידי רופא וכו' לל החדרת חומרי אנטי אייג'ינג פעילים לשכבה האמצעית של העור. הם פועלים להפחתת קמטטים, לעיבוי האפידרמיס ולמי ראה עור חיוני בריא וקריר.

אחרי הטיפולים יש להקפיד על מריחת קרם הגנה על הידיים, כדיוק כמו על הפנים, בכל יציאה מהבית

דילוג: עמית/11/11/2011

103 16.5.2011

102 16.5.2011

## מילוי נפח בגב כפות הידיים בעזרת "מקרוליין"

להצרת ולשיקום של גב כף היד בעזרת שלוש טכנולוגיות. זהו טיפול "עשרת אלפים" בן שלושה שלבים ושלוש פונקציות: אחות, רופא וקוסמטיקאית. הוא מכסה את מרב הבעיות, מרפיון ועד כתמים וקמטטים. לדברי יפית רפאל, מנהלת המרכז בתל אביב, הטיפול מומלץ מאוד גם כטיפול מונע.

**שלב ראשון:** טיפול פוטו לייט - קרני אור באורכי גל שונים מחממות את השכבות הפנימיות של העור, אלה שמשפיעות על יצירת קולגן ואלסטין, ומשפרים את איכות העור. גלי האור נספגים בריכוזי המלנין ומפרקים אותם והתוצאה היא הפחתה ניכרת של כתמים.

**שלב שני:** טיפול מזואומגה - מבוצע רק על ידי רופא וכו' לל החדרת חומרי אנטי אייג'ינג פעילים לשכבה האמצעית של העור. הם פועלים להפחתת קמטטים, לעיבוי האפידרמיס ולמי ראה עור חיוני בריא וקריר.

חומר המילוי מקרוליין הגיע לארץ לפני כשלוש שנים כחומר מילוי לישבן ולחזה. ביפן, למשל, עברו עשרות אלפי נשים הג' דלת חזה שחסכה מהן ניתוח ואילו ברחבי אירופה עיצבו לנשים בעלות ישבן שטוח ישבן עגול ועסיסי. לדברי ד"ר רויד צבר, מומחה לרפואה אסתטית ברשת "פרופורציה", המקרוליין הוא חומצה הילארונית המופיעה בצורת ג'ל ופותחה על ידי מדענים בשוודיה, עברה הנדסה גנטית והיא כמעט וזה לחומצה ההיאלורונית הטבעית בגופנו. החומצה מוזרקת לרקמה שמתחת לעור

המשך