



## קו המשווה

## מרימים גבה הדרכים להרמת גבות

הגנטיקה, הזמן והגריבטיציה גורמים לגבות שלנו לצנוח. הרמת גבות שצנחו תשנה את כל מראה הפנים ותשיב את הלוק הוויטאלי והצעיר. מומחים מרשת פרופורציה, פרופ' מנחם רון וכסלר - כירורג פלסטי בכיר, וד"ר דיוויד צבר - רופא אסתטיקה בכיר, מספרים על השיטות השונות להרמת גבות, ולמקרה שאתם דואגים (וזה לא טוב לקמטים) - אצל גברים הגבה אמורה להיות בגובה גג ארובת העין, ואצל נשים - מעט מעל.

בוטוקס	חומר מילוי	ניתוח הרמת גבות
<b>למי מתאים?</b> למקרים קלים של צניחת גבות ולמי שלא רוצה לעשות שינויים ארוכי טווח.	למקרים קלים של צניחת גבות ולמי שלא רוצה לחזור על ההזרקות כל כמה חודשים, או כחלק מטיפול כולל להחזרת נפחים סביב העיניים.	למקרים קשים של צניחות גבות ולמי שלא רוצה לחזור על ההזרקות כל כמה חודשים.
<b>תיאור הפעולה</b> לאחר בדיקה, חיטוי האזור וסימון מקומות ההזרקה (לשמירת סימטריה ולמניעת הזרקה לאזורים אסורים), מזריקים בוטוקס בשתיים עד שבע נקודות (החומר המוזרק הוא בוטוליניום טוקסין). ההזרקה מתבצעת באמצעות מחט עדינה 0.30-0.23 מ"מ ללא כאבים. הפעולה נמשכת כחמש דקות.	באמצעות מיקרו־קאנולה, צינורית זעירה עם קצה מעוגל, מחדירים לאזור חומצה היאלורונית בצורת ג'ל המכיל חומר הרדמה. לאחר ההחדרה הרופא ממקם את החומר (שנמצא מתחת לעור) ומעצב את הגבה. הפעולה נמשכת כ־10-20 דקות, ללא כאבים.	הניתוח מתבצע בהרדמה מקומית או מלאה ונמשך כשעה. במהלך הניתוח כורתים חלק מהעור ומותחים את הגבה כלפי מעלה. אצל נשים הצלקת תוסתר בקו השיער ואצל גברים באחד מקפלי המצח.
<b>מי מבצע את הפעולה?</b> רופא שעוסק ברפואה אסתטית ומכיר היטב את האנטומיה של שרירי הפנים ואת שיטות הדילול והטיפול של הבוטוקס.	רופא שעוסק ברפואה אסתטית, בעל ניסיון בעבודה עם מיקרו־קאנולות.	כירורג פלסטי.
<b>זמן החלמה</b> אין צורך בזמן החלמה. מדובר בטיפול של "לאנצ' טיים" - ממש לצאת להפסקת צהריים בעבודה, להזריק בוטוקס ולחזור.	אין צורך בזמן החלמה. לא מבוצעים חתכים או תפרים, אין חבישות, אין שטפי דם או נפיחות, והתוצאה מיידית.	התחבשות מוסרת יום לאחר הניתוח והתפרים נשארים חשופים (אפשר להסתירם עם השיער). יום-יומיים לאחר הניתוח תיתכן נפיחות בעיניים וכמה ימים לאחר הניתוח תיתכן נפיחות בעפעף התחתון. ההחלמה כולה אורכת כשבועיים, במהלכם אין צורך לשכב בבית אך בהחלט כדאי להצטייד במשקפי שמש גדולים.
<b>תופעות לוואי</b> כשהטיפול מתבצע על ידי רופא מנוסה המדריך את המטופל אין לנהוג לאחר ההזרקה, אין סיבה שיהיו תופעות כגון צניחת גבה/ עפעף ואי־סימטריה.	תופעות כמו תיקון יתר, אי־סימטריה או מיקום לא נכון של החומר - אפשר לתקן בהליך של כמה דקות.	קיימות תופעות לוואי נדירות, כמו: פגיעה בשיער, פגיעה בעצב תחושתי וכאב (אם העצב נקלע בתוך הצלקת).
<b>כל כמה זמן צריך לחזור על הפעולה?</b> בטיפול הראשון התוצאה האסתטית נמשכת שלושה-ארבעה חודשים, בטיפולים חוזרים היא עשויה להימשך חמישה-שישה חודשים.	אחת לשנה-שנתיים, או כשהגבות מתחילות לחזור למצבן ההתחלתי.	אינדיווידואלי. הנטייה לצניחה משתנה מאדם לאדם. בגדול אפשר להניד שהתוצאה האסתטית נשארת לכמה שנים.
<b>נקודות למחשבה</b> • התוצאות מופיעות יומיים-שלושה לאחר הטיפול. • בארבע השעות שלאחר ההזרקה יש להימנע משכיבה במצב מאוזן, ו־24 שעות שלאחריה להימנע מעמידת ראש ומעיסוי הפנים. • הטיפול אינו מתאים לנשים בהריון, לנשים שמנסות להרות, למיניקות ולחולים במחלות של מערכת העצבים.	• פעמים רבות משולב עם טיפול בוטוקס המחזק את התוצאה ומאריך את משך האפקט האסתטי. • הטיפול אינו מתאים לנשים בהריון, לנשים שמנסות להרות או למיניקות. • קיימות בשוק סוגים רבים של חומצות היאלורוניות. בין השמות המובילים: רסטיל (שוודיה), ג'ובידרם (ארצות הברית), טאסיאל (שווייץ).	• פעמים רבות משולב עם ניתוח להרמת פנים. • למרות שהניתוח נעשה בצורה מדוקדקת, עלולה להיווצר אי־סימטריה קלה בין שתי הגבות.